

# Checkliste Altenhilfe 2025

## ***Hinweise:***

- Jeder kann nur eine bestimmte Menge an Gepäck mitnehmen, da das Gepäck in den Zelten untergebracht wird. Reisetaschen sind dabei günstiger als Koffer.
- Bitte kennzeichnet **alle** Sachen! Es bleiben sonst viele Wäschestücke übrig, die angeblich Keinem gehören.

## ***Für die Hinfahrt:***

- Abfahrt für alle Teilnehmer ist zentral **in Reelsen an der Kirche** am 11. August um 12:00 Uhr.
- Die erste Mahlzeit im Lager gibt es zur Kaffeezeit.
- Es wäre schön, wenn jede Familie einen (trockenen) Kuchen spendet und am Abfahrtstag zum Bus mitgibt.
- Umschlag mit:
  - Krankenkassenkarte
  - Fotokopie des ImpfausweisesDieser Umschlag - mit Namen versehen - wird **bei der Abfahrt des Busses** eingesammelt.

## ***Grundausrüstung:***

- Luftmatratze (**max. 1 m breit, bitte überprüfen, ob die Matte die Luft auch über mehrere Tage hält**)
- Isomatte
- Schlafsack und evtl. ein Kopfkissen
- Sortiment Besteck (Messer, Gabel, kleiner und großer Löffel, unbedingt markieren)
- tiefer und flacher Plastikteller, Plastiktasse
- Trinkflasche und Brotdose aus Plastik oder Metall für unterwegs
- Tagesrucksack für Ausflüge (Umhängetaschen sind nicht so praktisch)
- Kulturbeutel mit Inhalt
- Sonnenschutzcreme und Sonnenhut, Kappe oder Kopftuch
- evtl. Strandmatte oder Decke zum Sonnen auf der Wiese oder im Freibad

## ***Kleidung und Wäsche:***

- genügend Unterwäsche und Socken (nicht nur Sneaker-Socken, die sind für Waldspiele unpassend)
- T-Shirts
- 2 bis 3 Pullover (ein wärmerer, denn nachts kann es ganz schön kalt werden)
- 2 kurze Hosen
- 2 lange Hosen
- Schlafanzug oder Trainingsanzug
- Badehose oder Badeanzug
- 2 Paar feste Schuhe (Turnschuhe, zum Wandern geeignet)
- 1 Paar Sandalen
- Regenzeug
- Handtücher und ein Badetuch
- Halstuch

***Sonstiges:***

- Brustbeutel
- Ersatzbrille (wenn nötig)
- Schreibzeug und Adressen (Briefmarken gibt es auch im Lagerkiosk)
- Wäschesack
- persönliche Medikamente (Erste Hilfe Apotheke haben wir selber)
- eventuell Bücher
- tragbare Musikinstrumente
- Kamera (auf eigene Gefahr)
- Taschenlampe (mit Ersatzbatterien)
- viel gute Laune und die Bereitschaft, mit allen etwas gemeinsam zu machen!

***Auf jeden Fall zu Hause lassen:***

- x* Radios/Boxen (werden sonst einkassiert, Kopfhörer sind erlaubt)
- x* Messer, die größer sind als Schweizer Taschenmesser oder eine feststehende bzw. springende Klinge haben (auch solches Waffenarsenal wird abgenommen)
- x* Handys (werden definitiv eingesammelt)
- x* jede Form von Lustlosigkeit

***Unsere Lageradresse:***

*Name des KINDES*  
Ferienlager Pömben  
Schützenhalle Altenilpe  
Altenilpe 27  
57392 Schmallenberg



Telefon (in Notfällen): Alina Hake (0176 41518728) oder Daniel Adam (0160 97421772)

Hinweis für die Eltern: Bitte packen Sie die Tasche **gemeinsam** mit Ihrem Kind, damit es über das Eingepackte Bescheid weiß.

Weitere Informationen auf [wir-sind-zeltlager.de](http://wir-sind-zeltlager.de), aktuelle Neuigkeiten und Bilder während des Zeltlagers auf [instagram.com/wirsindzeltlager](https://www.instagram.com/wirsindzeltlager).